



**Pologne • dim 19 juillet 2009 à 06:00**

- Lever du Soleil à 04:55 • Coucher à 20:36
- Lune : Nouvelle Lune vers le 22 juillet
- On est bien !
- Que nos routes n'arrêtent jamais ...

**Trace de l'Ours des Tatras - Etape 3 • 39,4 km • 3672 m D+ • Profil Altimétrique**